

## Šios savaitės meniu (I)

	Pusryčiai	Priešpiečiai	Pietūs	Vakarienė
<b>Pirmadienis</b>	<p>Avižų kruopų košė su sviestu pagardinta cinamonu.</p> <p>Sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, fermentinis sūris).</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>	Obuoliai	<p>Pupelių sriuba.</p> <p>Naminė duonelė.</p> <p>Kietagrūdžiai makaronai, jautienos ir kiaulienos “Boloneze” padažas, kalioropių, morkų ir obuolių salotos.</p> <p>Vyšnių kompotas.</p>	<p>Blyneliai su avižų sėlenomis.</p> <p>Jogurtas.</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>
<b>Antradienis</b>	<p>Kvietinių kruopų košė, pagardinta sėlenomis ir saulėgrąžų bei moliūgų sėklomis.</p> <p>Sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, varškės sūris).</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>	Kriaušės	<p>Agurkinė sriuba.</p> <p>Grietinė.</p> <p>Naminė duonelė.</p> <p>Vištienos maltinukas “Pūkutis”, bulvių košė, burokėlių salotos su žirneliais.</p> <p>Uogų kompotas.</p>	<p>Daržovių užkepėlė su ruginių miltų pagrindu.</p> <p>Šviežių daržovių asorti (morkos, agurkai).</p> <p>Sveikuoliškas sausainis.</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>
<b>Trečiadienis</b>	<p>Virtas kiaušinis.</p> <p>Šviežias agurkas.</p> <p>Pyragėlis su kiaušiena.</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>	Obuoliai	<p>Burokėlių sriuba.</p> <p>Grietinė.</p> <p>Naminė duonelė.</p> <p>Vištienos petukai, perlinis kuskusas, kopūstų ir morkų salotos su aliejumi.</p> <p>Džiovintų vaisių kompotas.</p>	<p>Kietagrūdžiai makaronai su kietuoju sūriu ir daržovių padažu.</p> <p>Ruginių miltų sausainis.</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>
<b>Ketvirtadienis</b>	<p>Grikių košė, pagardinta sviestu.</p> <p>Sumuštinis (naminė duona, sviestas, kepta kiaulienos nugarinė).</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>	Bananai	<p>Trinta žaliųjų žirnelių sriuba, skrudinti avinžirniai.</p> <p>Žuvies maltinukas su sezamų plutele).</p> <p>Bulvės, švieži pomidorai.</p> <p>Šviežių obuolių-razinų kompotas.</p>	<p>Varškės virtinukai.</p> <p>Grietinė.</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>
<b>Penktadienis</b>	<p>Kukurūzų kruopų košė su sviestu, paskaninta cinamonu.</p> <p>Sumuštinis (naminė duona, varškės užtepėlė su bananais).</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>	Obuoliai	<p>Daržovių sriuba su makaronais “Itališka Minestrone”.</p> <p>Grietinė.</p> <p>Naminė duonelė.</p> <p>Garuose virta jautiena, naminis česnakinis – žolelių padažas, keptos bulvės skiltelėmis su kmynais ir prieskoninėmis žolelėmis.</p> <p>Morkų salotos su saulėgrąžomis.</p> <p>Šviežių obuolių – rabarbarų kompotas.</p>	<p>Pilno grūdo lietiniai su varške.</p> <p>Trintos uogos.</p> <p>Nesaldinta arbata.</p>